

LE RÈGLEMENT

Repères issus des textes officiels France Judo 2026/2027

PUBLIC CONCERNÉ

Cadets 3^e année, juniors et seniors.
Minimum cadet 3 (2009) pour la catégorie des moins de 35 ans.
Nationalité française ou étrangère, telle que définie dans le code sportif.

LICENCE ET CONTRÔLES

Licence FFJDA de l'année en cours.
Contrôle d'identité via le passeport sportif ou tout autre support permettant de justifier l'identité.

Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du judo ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence, conformément au règlement médical (titre II, article 7 et suivants).

CEINTURES DE COULEUR

De la ceinture jaune à la ceinture marron.

RÉPARTITION DES COMBATTANTS

Deux groupes d'âge :
moins de 35 ans / 35 ans et plus.

Trois groupes de grades :
jaune/orange · verte/bleue · marron.

Catégories de poids et limite de 48 inscrits par catégorie : voir page 2.

FORMULE DE COMPÉTITION

De 3 à 4 combattants : compétition en poule.
À partir de 5 : phase de poules, puis tableau à élimination directe sans repêchage.

Minimum : 3 judokas par catégorie. Si ce minimum n'est pas atteint, l'organisation peut regrouper des catégories d'âge, de poids et/ou de grades dans le respect de la sécurité et de l'équité sportive.

TEMPS DE COMBAT

2 minutes : ceintures jaunes et oranges.
3 minutes : ceintures vertes, bleues et marrons.

Décision obligatoire.
6 minutes de récupération obligatoires entre deux combats.

ARBITRAGE ET GRADES

Règlement d'arbitrage Open Kyu.
Relation grade-championnat : oui.