



Cours de Taiso !



Reprise des cours à partir du 18 septembre en accord avec le protocole mis en place avec la mairie de Mer !

=> L'accueil se fera dans le hall du complexe, les parents accompagnateurs ne sont pas autorisés à assister aux cours dans le Dojo (sauf premier cours).

=> Vous serez accompagné par un référent COVID qui vous guidera pour remplir un registre avec vos coordonnées et un certificat de non contagiosité.

Précautions sanitaires particulières pour nos pratiquants avant de se rendre au Dojo :

- Se munir d'un sac pour vos affaires qui vous suivra au bord du tapis
 - Avoir un pantalon jogging et un t-shirt propre (à chaque cours), être déjà habillé en arrivant au dojo avec un survêtement par-dessus (les vestiaires ne sont pas accessibles).
 - Avoir des claquettes obligatoirement, bouteille d'eau, mouchoirs, savon et serviette.
 - Avoir du gel hydro-alcoolique pour nettoyer les pieds et les mains avant de monter sur le tatami obligatoirement.
 - Avoir une fiche contenant les coordonnées de l'accompagnant pouvant être joint en cas de problème.
 - Porter le masque dans l'enceinte du complexe à partir de 11 ans (sauf sur le tatami).
- => les pratiquants doivent être douchés préalablement, avoir les ongles courts, les cheveux attachés si nécessaire.

Les cours se dérouleront sans masque, sauf pour les enseignants et encadrants.

Précautions sanitaires particulières pour nos pratiquants en arrivant à leur domicile :

Après chaque séance, le pratiquant veillera à laver ses affaires de sport et ses effets personnels (claquette, gourde etc...).

