



Cours de Judo et Jujitsu !



Reprise des cours à partir du 14 septembre en accord avec le protocole mis en place avec la mairie de Mer !

=> L'accueil se fera dans le hall du complexe, les parents accompagnateurs ne sont pas autorisés à assister aux cours dans le Dojo (sauf premier cours).

=> Vous serez accompagné par un référent COVID qui vous guidera pour remplir un registre avec vos coordonnées et un certificat de non contagiosité.

Précautions sanitaires particulières pour nos Judokas avant de se rendre au Dojo :

- Se munir d'un sac pour vos affaires qui vous suivra au bord du tapis
 - Avoir un kimono propre (à chaque cours), être déjà habillé en kimono en arrivant au dojo avec un survêtement par-dessus (les vestiaires ne sont pas accessibles).
Pour les cours d'essai : un pantalon jogging et un t-shirt propre.
 - Avoir zoori (claquette) obligatoire, bouteille d'eau, mouchoirs, savon et serviette.
 - Avoir du gel hydro-alcoolique (à la charge du judoka) pour nettoyer les pieds et les mains avant de monter sur le tatami obligatoirement (nettoyage effectué par les parents pour les baby judo).
 - Avoir une fiche contenant les coordonnées de l'accompagnant pouvant être joint en cas de problème.
 - Porter le masque dans l'enceinte du complexe à partir de 11 ans (sauf sur le tatami).
- => les judokas doivent être douchés préalablement, avoir les ongles courts, les cheveux attachés si nécessaire.

Les cours se dérouleront sans masque, sauf pour les enseignants et encadrants.

Précautions sanitaires particulières pour nos Judokas en arrivant à leur domicile :

Après chaque séance, le judoka veillera à laver son judogi et ses effets personnels (zoori, gourde etc...).

